

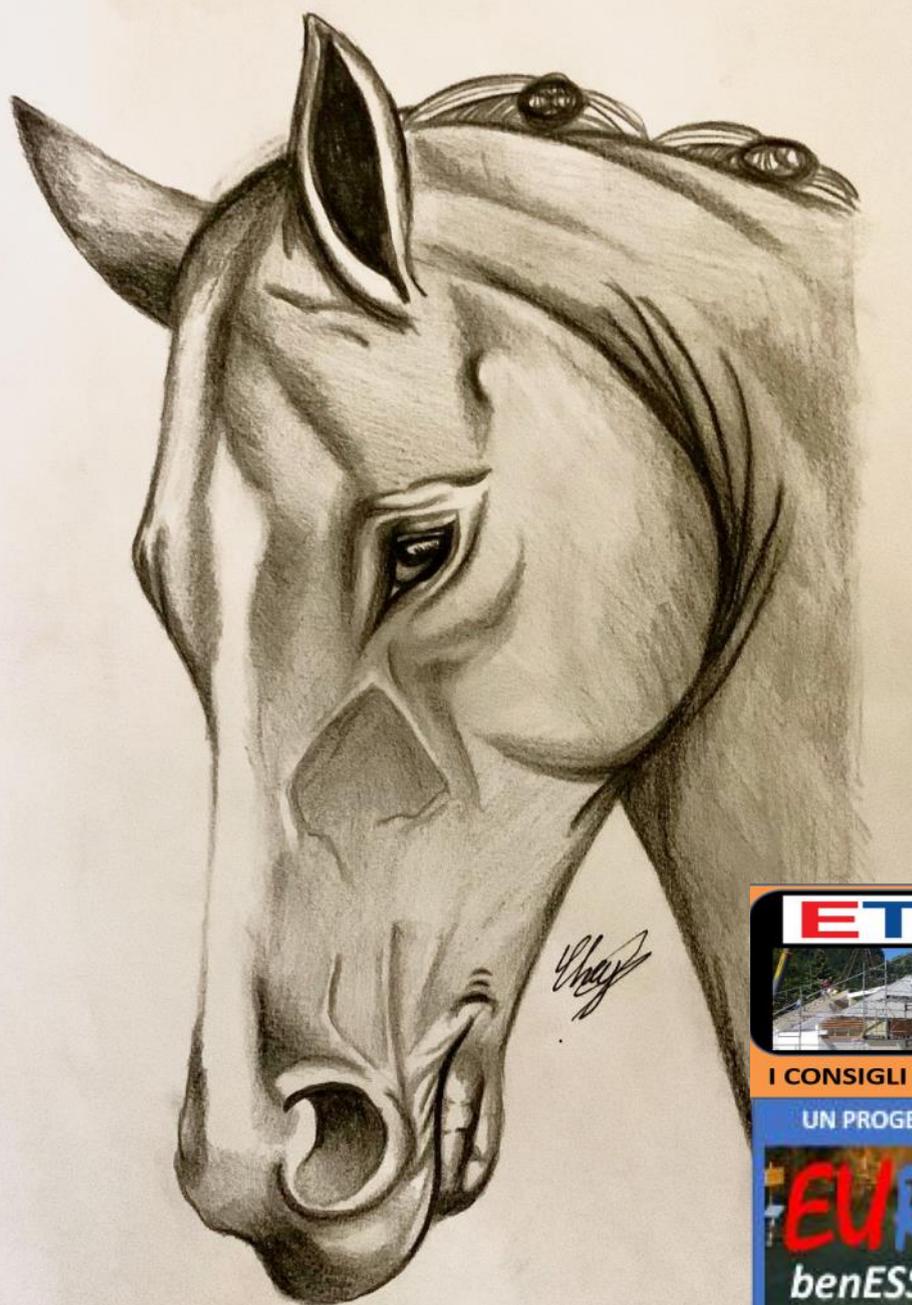
# #fattoreETC

## bimestrale



Numero 16  
11 dicembre 2019  
Singolo Frs. 6.-

Bimestrale legato al territorio della Svizzera italiana con qualche sconfinamento.  
Sana irriverenza verso le ingiustizie sociali! Buon gusto nell'informazione...  
Le vostre preoccupazioni le facciamo nostre e cercheremo assieme le soluzioni!



UN TRATTAMENTO ESCLUSIVO PER CANI SENSIBILI ALLE MALATTIE DELLA PELLE. (pag. 4)

SALONE SAMMY  
CARASSO/GORDOLA

**ETiCinforma**.CH

**IPOTECHE & AMMORTAMENTI**

I CONSIGLI ETC TI AIUTANO AD EVITARE SORPRESE !

UN PROGETTO TARGATO ESCLUSIVAMENTE ETICINFORMA

**EUREKA**  
benESSere a tutto campo...

ABBONANDOVVI A #fattoreETC CI AIUTATE AD AIUTARE IL PROSSIMO!  
IL TALLONCINO PER ABBONARVI LO TROVATE NELLA RIVISTA !!!

4 **CANI SENSIBILI ALLE MALATTIE DELLA PELLE.** Un trattamento in esclusiva al Salone Sammy.

5 **EDITORIALE,**  
di Roberto Bosia

6 **Una giornata di ordinaria follia gastronomica**  
con le eccellenze del territorio...  
alla Fiorida di Mantello

7 **Consorzio “Focaccia al formaggio di Recco”** (Liguria)

8/9 **C. Vitta fa sognare il Ticino**  
con la parabola della Luna...

10 Argento e bronzo a ticinesi alla  
**Coppa mondo di Panettone**

11 **VADEMECUM PER FESTE ecosostenibili**

12 **PERCHÉ I GIOVANI DOVREBBERO ATTIVARE UN 3 PILASTRO...**

13 **Assicurazioni**  
come evitare di rimanerci male  
**Spirale Creativa**  
pezzi unici in ceramica...

14 **“Faido e-Bikeriamo Village”;**  
estate 2020

15 **AIROLO & NEVE**  
La stagione invernale 2019/20

16 **RIGNAM,** Il Rignamino verde...

17/23 **EUREKA-ETC**  
per il vostro **benESSERE** globale “Vi conduciamo nel percorso della vita”  
⇒ La rete dei nostri collaboratori  
⇒ **Aiuto!** Faccia a faccia con il cambiamento, di Kathrin Knupp (20)  
⇒ **Le intolleranze alimentari,** di Elisa Tagliabue (21)  
⇒ **Il tempo è il bene più prezioso,** di Monica Riva (22)  
⇒ **Wholeness,** di J. Federico (22)  
⇒ **Il pensiero positivo,** di Mia Perez (23)  
⇒ **L’arte di preservare la salute,** di Marisa Landolfi (24)  
⇒ **EDUCERE,** di E. Radice (25)

⇒ **LA GUARIGIONE,**  
di Justyna Wilenska (26)

27 **Tiratori del Lucomagno** | Blenio  
**GIOCA-FAIDO,** Pro Faido

28 **Regalare un cucciolo a Natale?**  
Pensateci bene! di D. Panzetti

29 **UNA GIOIELLERIA A BIASCA**

30 **IRENE GRANDI**  
intervistata da Monica Mazzei.

31 **ETiCinforma Paper**  
Work in progress | tutti i nostri servizi

32 **Abbonati alla rivista ETiCinforma Paper,** aiuti a sostenere i progetti ...  
a valenza sociale e umana  
**Anche Rosy si è abbonata!**

**Ringraziamo i nostri Sponsor e chi collabora con ETC, in qualsiasi forma, permettendoci la realizzazione di ETiCinforma Paper e blog online.**

### Publicità su ETiCinforma:

#### Associazione ETC / Faido

Roberto Bosia +41 79 484 98 51  
Fondatore & Coordinatore ETC  
Mail: associazione.etc@gmail.com

#### **Contattateci direttamente**

Offerte imperdibili a chi ci contatta direttamente

**La Riproduzione** citando le fonti è consentita dopo accordo scritto con la redazione

#### Concessionaria di pubblicità

Associazione ETC +41 79 484 98 51  
Mail: associazione.etc@gmail.com  
www.eticinforma.ch

Sostenerci con i vostri banner promozionali ci permetterà di essere sempre più vicini ai meno fortunati, grazie ai nostri progetti in ambito sociale, umano e di volontariato. Sosteniamo anche le persone che hanno progettualità interessanti a favore del prossimo e che non vengono valorizzate...

# EUREKA

benESSere a tutto campo...



Un progetto che è nato nel tempo e che finalmente si affaccia concretamente sul territorio. Un progetto targato esclusivamente Associazione ETC.

Siamo convinti che il benessere di ognuno di noi, a volte, può essere una meta difficile da raggiungere individualmente. Il supporto di un professionista preparato ad ascoltare e ad accogliere le fragilità di cui ognuno di noi e in maniera diversa ne è portatore, può diventare davvero un'occasione per intraprendere un percorso di svolta positivo. Un momento solo nostro, in cui non ci si sente soli e disorientati nel "mare in tempesta" in cui a volte la vita ci porta a "navigare".



Eureka vuole essere proprio questo, una mano amica che ti affianca e sostiene in un percorso psico - riabilitativo affinché ognuno riesca a fare emergere le risorse già presenti dentro sé e affinché riesca a riprendere in mano le redini della propria vita. Lo stress lavorativo ed i ritmi sempre più frenetici che siamo chiamati a sostenere, sono spesso la causa di comportamenti controproducenti ad una vita serena e felice.

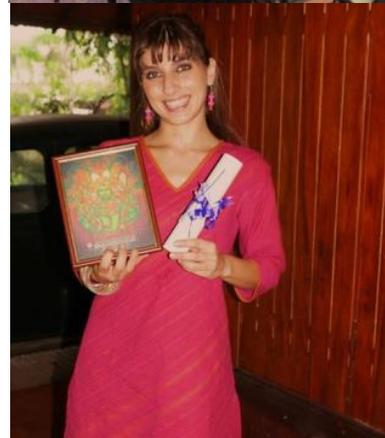
Lo stress che da ciò ne deriva minaccia la qualità dei rapporti che stabiliamo sia sul fronte lavorativo, amicale e in ambito familiare. Eureka ti sosterrà offrendoti l'occasione di una valvola di sfogo alla pressione emotiva a cui siamo costantemente sottoposti



### Questo è EUREKA, per voi.

*Una rete di persone che sono mosse dalla voglia di AIUTARE il prossimo!  
(Da un progetto esclusivo nato da RB di Associazione ETC, di cui rivendica tutti i diritti.)*

**EUREKA e BIOETHIC Associazione** collaborano, organizzando eventi, Work Shop e tante altre iniziative per il benessere solidale delle persone.



**TI ASCOLTO ...**  
confidati, starai meglio!

**TI SENTI SOLO, CERCHI AIUTO!**

Anche solo un sorriso ti fa stare bene...

associazione.etc@gmail.com

**Per info:** +41 79 484 98 51 non esitare a chiamarci per maggiori informazioni.

**Eureka**, in collaborazione con i nostri professionisti, aiuta e sostiene le persone in difficoltà economica.

Si prevede l'organizzazione di eventi ETC a scopo benefico, per finanziare i vari progetti ETC a valenza sociale e umana.

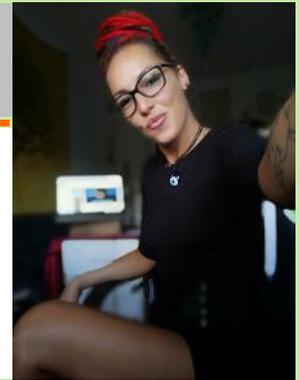
## SPOSARE LA FILOSOFIA EUREKA PRESUPPONE AVERE L'ANIMO APERTO AL PROSSIMO.

Per vedere tutte le prestazioni dei collaboratori di  
**EUREKA** visitate [www.eticinforma.ch](http://www.eticinforma.ch)  
e trovate le schede dettagliate.

### L'ENERGIA DELL'ANIMA CHE CURA di Monica Riva

Monica Riva- L'Arte del Benessere, Via alla Moderna 3, Bellinzona  
[www.massaggiartedelbenessere.ch](http://www.massaggiartedelbenessere.ch) Natel +41 (0)76 700 47 44  
Facebook: @artedelbenesseremonica

(Per ogni prestazione eseguita, una percentuale verrà devoluta a favore dell'Associazione Dano Wa (per saperne di più vi rimandiamo alla pagina 26 di questa rivista)



### TRAINING DELLA PERSONALITÀ CON L'AIUTO DEL CAVALLO. Di Kathrin Knupp

Seminari dello sviluppo personale assistito dal cavallo: per info & iscrizione:  
[www.kathrinknupp.ch](http://www.kathrinknupp.ch) | Cellulare (contatto diretto) +41 78 628 11 18

### BIOETHIC ASSOCIAZIONE si occupa di terapie olistiche e naturali volte a migliorare lo stile e la qualità della vita

Per essere sempre aggiornati potete consultare il nostro sito [www.bioethic.ch](http://www.bioethic.ch) o seguire la nostra pagina Facebook "Bioethic Associazione".

Per info: [info@bioethic.ch](mailto:info@bioethic.ch) o tel. 076 6989173 | Presidente: Elisa Tagliabue

Bioethic e EUREKA perseguono scopi simili, interagendo tra di loro attivamente.



### EDUCAZIONE PROFESSIONALE con esperienze in ambito educativo e psicoriabilitativo, coordinamento EUREKA

Mi sono laureata in dottorato di Educazione Professionale nel 2000, ho poi maturato la mia esperienza professionale specializzandomi in disabilità psico-cognitive, autismo, riabilitazione con soggetti post comatosi, disagio minorile, tecniche riabilitative dei disturbi dell'apprendimento, sintomatologie dementigene dell'anziano con particolare riferimento all'alzheimer, devianza e realtà carceraria.

Eleonora Radice, [ele79.er@gmail.com](mailto:ele79.er@gmail.com)

## AYURVEDA, guidare le persone alla ricerca di se stessi, di Marisa Landolfi

Mi chiamo Marisa e ho un grande sogno che è quello di aiutare le persone a vivere più in salute e con maggior equilibrio ristabilendo una buona qualità di vita, **grazie ai fondamenti dell'Ayurveda.**

Studio Svastha - Balerna | landolfi.marisa@live.it | +41 79 279 30 57



## ENERGIA UNIVERSALE, scorrere e fluire assieme alla vita. Mia Francesca Perez.

Energia Universale, Terapista complementare Mia Francesca Perez, Gordola | Tel. 078 / 771.33.11, [www.energiauniversale33.com](http://www.energiauniversale33.com)

## I CAPELLI SONO L'ESPRESIONE DELLA NOSTRA SALUTE, di Jamila Osman

Sono Jamila Osman e lavoro nel mio salone di parrucchiera "Petit Soleil" in via alla Moderna 3 a Bellinzona. (tel. +41 79 958 25 48) sentirsi bene parte dai capelli e il mio compito è far sì che questo accada.



## Respirare - Rebirthing, di Vanna Delorenzi



Il Rebirthing è una tecnica di respirazione il cui scopo è di permetterti di "rinascere".

Sono pronta ad accoglierti con amorevolezza e a sostenerti in questo cammino di rinascita e di crescita personale. **Buon respiro a tutti!!!!!!** Vanna Delorenzi, <http://www.rebirthing-lugano.ch/>

## Wholeness – Tecniche integrate per migliorare la salute e la propria vita, di Jennifer Federico

Integro ognuna delle mie conoscenze per seguire, aiutare e sostenere chi ne ha bisogno, sia tramite consigli sulla salute, sia attraverso un ascolto attivo ed evolutivo volto a migliorare la propria vita. Per info e contatti:

[www.wholenessmedicinacomplementare.com](http://www.wholenessmedicinacomplementare.com) -  
[info@wholenessmedicinacomplementare.com](mailto:info@wholenessmedicinacomplementare.com)



## La Guarigione, di Justyna Wilenska

La guarigione è dentro di noi e non al fuori di noi, e che non bisogna aggiungere nulla a quello che siamo.  
[www.laguarigione.it](http://www.laguarigione.it)

Per info: +41 79 484 98 51 non esitare chiamarci per maggiori informazioni.

**Eureka**, in collaborazione con i nostri professionisti, aiuta e sostiene le persone in difficoltà economica.



## LA GUARIGIONE

di Justyna Wilenska

**EUREKA-ETC**

Mi chiamo Justyna Wilenska e sono semplicemente una persona che ha deciso di ritrovare la luce al proprio interno e di non cercarla mai più da altre parti o in altre persone.

Ho capito, soprattutto una cosa fondamentale: la guarigione è dentro di noi e non al fuori di noi, e che non bisogna aggiungere nulla a quello che siamo.

Noi siamo già tutto quello che stiamo cercando ed è pronto a manifestarsi in qualsiasi momento della nostra vita.

Ogni persona che ha intrapreso un percorso di coscienza di sé, ed ha scelto di percorrere una strada di consapevolezza, dovrà iniziare a togliere i veli d'illusione che coprono la propria luce.

Per ogni persona il percorso sarà diverso, dipenderà dalle sue paure, dalla famiglia, dal paese di origine, dagli usi e dalle abitudini acquisiti durante il proprio cammino.

Il dolore, la paura di vivere, e l'incapacità di accettare la vita, sono solamente alcuni dei veli dell'illusione che coprono la nostra luce interiore.

La scintilla divina vibra dentro di noi e niente può spegnerla, niente può abbatterla o negarla. Bisognerebbe soltanto cercare di essere un po' più umili e realisti.



A volte pensiamo di poter salvare il mondo, e che solo così possiamo dimostrare ad altre persone che stiamo facendo la cosa giusta, qualcosa di buono; ma, secondo me, possiamo tranquillamente partire dalle cose più semplici:

**da Noi Stessi.**

**Il mio vestito è stato realizzato da Jennifer Effe LAB**

“Handmade fashion Ticino”

Mail: [jennifer-f@live.it](mailto:jennifer-f@live.it)

Facebook: [jennifer effe lab](https://www.facebook.com/jennifer.affe.lab)

22010 Laglio (CO)

**WEB: [laguarigione.it](http://laguarigione.it)**

Mi trovi anche su Facebook

Ricevo su appuntamento

**Siamo sempre raggiungibili per info o collaborazioni!**

Associazione ETC, Casella Postale 1013, CH-6760 Faido  
Roberto Bosia, Natel +41 79 484 98 51, [associazione.etc@gmail.com](mailto:associazione.etc@gmail.com)  
[www.eticinforma.ch](http://www.eticinforma.ch) per essere informato su tutte le nostre attività

**FINALMENTE SPOSI**



**SERVIZI FOTOGRAFICI**  
Da frs 400.- (contattateci)

## GADJET & STAMPATI

- ⇒ Biglietti da visita
- ⇒ Flyer e stampati vari
- ⇒ Magliette con stampe
- ⇒ Gadget personalizzati
- ⇒ Siti internet
- ⇒ Campagne promozionali

Chiedete un'offerta senza impegno. Per abbonati sconti speciali



# ABBONATI

CI AIUTI A SOSTENERE I VARI PROGETTI A VALENZA SOCIALE, UMANA E DI VOLONTARIATO SUL TERRITORIO NEI QUALI SIAMO IMPEGNATI.

ASSIEME CERCHEREMO DI DARE UNA MANO A CHI LA CHIEDE...

### I numeri di “#fattoreETC” vengono distribuiti:

febbraio, aprile, giugno, agosto, ottobre e dicembre di ogni anno  
(il primo numero cartaceo è uscito l'11 settembre 2016|numero “0”)

- Abbonarmi a “#fattoreETC” a chf 35.-** (6 numeri/anno)
- Consulenza Assicurativa** senza impegno (terzi pilastri/ipoteche)
- Mi interessa collaborare con ETC!** ti contatteremo presto...

DITTA \_\_\_\_\_

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO ESATTO \_\_\_\_\_

CAP/CITTÀ \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

### Ritagliare il tagliando e inviarlo a:

Associazione ETC  
casella postale 1013  
6760 Faido

oppure

lo scansionate riempito  
e lo inviate direttamente  
per posta elettronica.  
([associazione.etc@gmail.com](mailto:associazione.etc@gmail.com))

**GRAZIE PER IL  
VOSTRO  
SOSTEGNO !**